



Kuriame
Lietuvos ateitį
2014–2020 metų
Europos Sąjungos
fondų investicijų
veiksmų programa

PROJEKTAS „SVEIKOS GYVENSENOS SKATINIMAS PANEVĖŽIO RAJONE“

Panevėžio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras 2018 m. pasirašė projekto „Sveikos gyvensenos skatinimas Panevėžio rajone“ (projekto Nr. 08.4.2-ESFA-R-630-51-0003) finansavimo sutartį. Projektas finansuotas Europos socialinio fondo ir Panevėžio rajono savivaldybės lėšomis.

Projektu siekta tikslinių grupių asmenims (neįgaliesiems, vyresnio amžiaus asmenims ir vaikams) organizuoti informacinius šviečiamuosius renginius, mokymus, seminarus, konkursus ir kitas veiklas, skirtas tiesiogiai informuoti, šviesti, mokyti ir supažindinti tikslinių grupių asmenis su sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo, ligų prevencijos bei kontrolės temomis. Tikimasi, kad Projekto veiklos padės formuoti savivaldybės gyventojų sveikos gyvensenos įgūdžius.

Projekto vertė – 91 149 Eur. Projekto veiklų įgyvendinimo pradžia: 2018-06-19, planuota pabaiga: 2020-06-19. Projekto įgyvendinimo metu 2018 / 2019 metais organizuotas vaizdo klipų konkursas vaikams, kuriame dalyvavo 12 mokyklų, organizuoti 68 sveikos mitybos, fizinio aktyvumo, kineziterapijos ir psichinės sveikatos stiprinimo renginiai savivaldybės neįgaliesiems ir vyresnio amžiaus asmenims. 2019 / 2020 metais organizuotas antras vaizdo klipų konkursas vaikams, suorganizuoti 63 sveikos mitybos, fizinio aktyvumo, kineziterapijos ir psichinės sveikatos stiprinimo renginiai neįgaliesiems ir vyresnio amžiaus asmenims.

Įgyvendinus projekto veiklas savivaldybės gyventojai (tikslinių grupių asmenys) įgijo ne tik teorinių žinių, bet ir praktinių įgūdžių, kurie, tikimasi, kad projekto dalyviams padės suformuoti pozityvius jų elgsenos pokyčius, padėsiančius užkirsti kelią įvairioms ligoms, stiprins jų sveikatą, o tai leis sumažinti savivaldybės gyventojų sergamumą ir mirtingumą.

Projekto veiklų įgyvendinimo pabaiga – 2020 m. gruodžio mėn.

Panevėžio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro ir Panevėžio rajono savivaldybės informacija