

**PANEVĖŽIO RAJONO SAVIVALDYBĖ**  
**INFORMACIJA APIE NVŠ PROGRAMAS 2022 M.**

Eil. Nr.	Programos teikėjas	Programos pavadinimas	Programos kryptis	Trumpas NVŠ programos aprašymas	Reikalavimai programos dalyviams, vaikų amžius	Programos vykdymo vieta	Kontaktai
1.	Panevėžio rajono Pajstrio kultūros centras	Saviraiškos būrelis	Kita	Saviraiškos būrelis kviečia vaikus ir jaunimą nuo 7 iki 19 metų. Užsiėmimų metu bus skatinamas ir plėtojamas jauno žmogaus požiūris į užsienio kalbą, lietuvių liaudies šokį, įpinant žaidybinius bei muzikinius ir kitus kūrybinius ugdymo elementus. Užsienio kalba (italų) ugdo vaikų meninius ir dvasinius gebėjimus, mąstyseną. Italija yra turtingiausia kultūrinio paveldo aspektu. Ši kalba laikoma viena gražiausių ir skambiausių kalbų pasaulyje. Joje slypi muzikalumas ir elegancija. Išmokus italų kalbą daug lengviau pereiti mokytis kitų romanų kalbų. Bendraudami ir bendradarbiaudami su kitais, vaikai ir jaunimas įgys kultūrinės kompetencijos pagrindus, reikalingus aktyviai dalyvauti bendruomenės gyvenime, naudoti savo kalbinius gebėjimus tolimesniuose gyvenimo etapuose.	Saviraiškos būrelis kviečia vaikus ir jaunimą nuo 7 iki 19 metų.	Draugystės g. 7, Bernatonių k., Panevėžio sen., Panevėžio r. sav.	Tel. (8 45) 55 43 25, vadovė Giedrė Rameikienė, tel. 8 656 61 915
2.	Panevėžio rajono Pajstrio kultūros centras	Teatro meno studija „Skruzdėlė“	Teatras, drama	Ugdymas teatru. Programa skirta 5–12 klasių mokiniams, siekiant ugdyti ir puoselėti teatro meno bei vaidybos pagrindais, skatinti kūrybiškumą, ugdyti vaikų meninę brandą, estetinį suvokimą. Propaguoti teatrą kaip saviraiškos ir bendravimo priemonę, laisvalaikio užimtumą.	Programa skirta 5–12 klasių mokiniams, siekiant ugdyti ir puoselėti teatro meno bei vaidybos pagrindais, skatinti kūrybiškumą, ugdyti vaikų	Jaunystės g. 1, Pajstrio k., Pajstrio sen., 38432, Panevėžio r. sav.	Tel. (8 45) 55 43 25, vad. Daiva Kiršgalvienė, tel. 8 671 99 478

					meninę brandą, estetinį suvokimą.		
3.	Panevėžio rajono Pajstrio kultūros centras	Orkestro studija „Pūsk į dūdą“	Muzika	Muzikiniai, orkestriniai užsiėmimai pradedantiesiems, orkestro studija kviečianti vaikus ir jaunimą nuo 9 iki 18 metų. Siūloma programa skirta norintiems pradėti groti vaikams. Orkestro studija skirta supažindinti jauną žmogų su pučiamųjų orkestrų žanru, mušamaisiais muzikos instrumentais, tinkamu pastatymu, teisingu kvėpavimu. Programa naudinga vaikų meninių ir dvasinių gebėjimų vystymuisi, muzikos supratimo plėtrai. Muzikoje reikalingi kvėpavimo pratimai naudingi vaiko sveikatai, skatinamas aktyvus smegenų darbas. Bendraudami ir bendradarbiaudami su kitais, vaikai ir jaunimas įgis kultūrinės kompetencijos pagrindus, tinkamai ir naudingai praleis laisvalaikį, aktyviai dalyvaus bendruomenės gyvenime.	Siūloma programa skirta norintiems pradėti groti vaikams. Orkestro studija kviečianti vaikus ir jaunimą nuo 9 iki 18 metų.	Jaunystės g. 1, Pajstrio k., Pajstrio sen., 38432, Panevėžio r. sav.	Tel. (8 45) 55 43 25, vadovas Andrius Gudas, tel. 8 623 53 064
4.	Panevėžio rajono Pajstrio kultūros centras	Šokio studija „Jaunojo šokėjo mokyklėlė“	Choreografija, šokis	Šokio pagalba lavinti saviraiškos ir bendravimo kompetencijas, ugdyti ir puoselėti liaudies bei kitų stilių šokio tradicijas, etninį paveldą. Mokymo procese lavinti prigimtinių vaiko kinestetinių ir kūrybinių savitumą, ugdyti meninę brandą, estetinį suvokimą. Leidžiant laisvalaikį grupėje kartu mokantis šokti vystosi tolerancijos, pakantumo kitiems kompetencijos.	Mokiniam nuo 7 iki 19 metų.	Jaunystės g. 1, Pajstrio k., Pajstrio sen., 38432, Panevėžio r. sav.	Tel. (8 45) 55 43 25, Vadovė Nijolė Vidžiūtė, tel. 8 674 26127
5.	Panevėžio rajono Vadoklių kultūros centras	Šokime kartu	Choreografija, šokis	Ši šokio programa skirta vaikams ir jaunimui. Jos metu siekiama gilinti mokinių jau turimą šokių patirtį arba naujai susipažinti su šokiu, plėtoti mokinių supratimą apie: šokio raišką; šokio stebėjimą, interpretavimą ir vertinimą; šokio ryšį su socialiniu, kultūriniu gyvenimu.	Vaikams nuo 7 m., besidomintiems s šiuolaikiniu šokių menu.	Ramygalos g. 2, Jotainių k., Vadoklių sen., Panevėžio r. sav.	Tel. (8 45) 55 66 37, kontaktinis tel. 8 630 77 872

				<p>Siekama, kad mokiniai susipažintų su įvairiais šokio stiliais ir įvaldytų jų atlikimo techniką. Šios programos metu taip pat siekiama suformuoti bendradarbiavimo įgūdžius, pateikti sceninę, kultūrinę patirtį, šokiu perduoti ir puoselėti kultūrinės ypatybes. Mokiniai mokysis kurti, stebėti, vertinti ir analizuoti šokį. Aktyviai dalyvaujant šokio veikloje ir koncertuojant, bendradarbiauti su kitais šokių kolektyvais, ugdyti asmenines, socialines ir kultūrinės kompetencijas.</p>			
6.	<p>Panevėžio rajono Vadoklių kultūros centras</p>	<p>Teatras tavyje</p>	<p>Teatras, drama</p>	<p>Programa ugdytų meilę sau, kitiems, skatintų dalyvius augti asmenybėmis, padėtų įgyti efektyvaus bendravimo įgūdžių, suteiktų žinių apie teatrą jo tradicijas, papročius. Programa padės visapusiškai ugdyti vaikus. Skatins juos bendrauti, bendradarbiauti tarpusavyje ir su suaugusiais. Plės vaikų žinias, ugdys kūrybiškumą, draugiškumą, gerumą, meilę sau ir žmogui. Programa padės spręsti socialines problemas. Užsiėmimus sudarys informacijos pateikimas per filmus, pateiktis ar paskaitas, diskusijos ir aptarimai, edukacinės programos, dalyvavimas išvykose, spektakliuose, konkursuose, kūrybinės bei komandos formavimo užduotys. Ši programa būtų vertinga 7–18 metų vaikams, nes per suteikiamas žinias, aktyvią veiklą, darbą grupėje būtų skatinamas vaiko asmenybės augimas, lavinami bendravimo įgūdžiai. Visa tai vaikams ateityje suteiktų pasitikėjimo savimi dalyvaujant įvairiose teatro šventėse, renginiuose. Ugdytų pilietiškumą per praktinę veiklą, savanoriavimo dvasių juose. Padėtų spręsti problemas, kylančias dėl vaikų nepasitikėjimo savimi, motyvacijos ir</p>	<p>Programa skirta vaikams nuo 7 iki 18 metų, besidomintiems s teatru.</p>	<p>Ramygalos g. 2, Jotainių k., Vadoklių sen., Panevėžio r. sav.</p>	<p>Tel. (8 45) 55 66 37, kontaktinis telefonas – 8 646 08 685</p>

				bendravimo įgūdžių trūkumo, mokytų tolerancijos vienas kitam.			
7.	Panevėžio rajono Vadoklių kultūros centras	Sukinys	Choreografija, šokis	Ši šokio programa skirta vaikams nuo 7 m. Jos metu siekiama vaikus supažindinti su šokiu, plėtoti mokinių supratimą apie: šokio raišką; šokio stebėjimą, šokio ryšį su socialiniu, kultūriniu gyvenimu. Siekiama, kad mokiniai susipažintų su įvairiais šokio stiliais ir įvaldytų jų atlikimo techniką. Šios programos metu taip pat siekiama suformuoti bendradarbiavimo įgūdžius, pateikti sceninę, kultūrinę patirtį, šokiu perduoti ir puoselėti kultūrinės ypatybes. Mokiniai mokysis kurti, stebėti, vertinti ir analizuoti šokį. Aktyviai dalyvaujant šokio veikloje ir koncertuojant, bendradarbiauti su kitais šokių kolektyvais, ugdyti asmenines, socialines ir kultūrinės kompetencijas.	Vaikams nuo 7 m. Gilinti šokių žinias bei fizinį lavinimą.	Vaikams nuo 7 m. Gilinti šokių žinias bei fizinį lavinimą.	Tel. (8 45) 55 66 37, kontaktinis tel. 8 636 96 756
8.	Panevėžio rajono Vadoklių kultūros centras	Pažink folklorą	Etnokultūra	Programa ugdytų meilę sau, kitiems, gamtai, muzikai, papročiams, tradicijomis. Skatintų dalyvius augti asmenybėmis, padėtų įgyti efektyvaus bendradarbiavimo įgūdžių, suteiktų žinių apie etnokultūrą, tradicijas, papročius. Vaikai per tradicines šventes dažnai jaučiasi keistai, nes nežino švenčių tradicijų, papročių ir jiems būna neįdomu. Dauguma iš jų net nežino kas yra folkloras. Kokios lietuvių liaudies dainos, rateliai, žaidimai. Programa padės visapusiškai ugdyti vaikus. Skatins juos bendrauti, bendradarbiauti tarpusavyje ir su suaugusiais. Plės vaikų žinias, ugdys kūrybiškumą, tautiškumą, draugiškumą, muzikalumą, gerumą, meilę gamtai ir žmogui. Programa padės spręsti socialines problemas. Užsiėmimus sudarys informacijos pateikimas per filmus, pateiktis ar paskaitas, diskusijas ir	Programoje dalyvaus vaikai nuo 7 metų, besidomintys lietuvių liaudies folkloru, tradicijomis, papročiais.	Ramygalos g. 2, Jotainių k., Vadoklių sen., Panevėžio r. sav.	Tel. (8 45) 55 66 37, kontaktinis tel. +307 610 47 866

				<p>aptarimus, edukacines programas, dalyvavimus išvykose, koncertuose, konkursuose, kūrybines bei komandos formavimo užduotis. Ši programa būtų vertinga 7–15 metų vaikams, nes per suteikiamas žinias, aktyvią veiklą, darbą grupėse, būtų skatinamas vaiko asmenybės augimas, lavinami bendravimo įgūdžiai. Visa tai vaikams ateityje suteiktų pasitikėjimo savimi dalyvaujant įvairiose tradicinėse šventėse, renginiuose. Ugdytų pilietiškumą per praktinę veiklą, savanorystės dvasią juose. Padėtų spręsti problemas, kylančias dėl vaikų nepasitikėjimo savimi, motyvacijos ir bendravimo įgūdžių trūkumo, mokytų tolerancijos vienas kitam.</p>			
9.	<p>Panevėžio rajono Vadoklių kultūros centras</p>	Kleketas	Muzika	<p>Programa ugdytų meilę sau, kitiems, gamtai, muzikai, papročiams, tradicijoms tai yra, skatintų dalyvius augti asmenybėmis, padėtų įgyti efektyvaus bendravimo įgūdžių, suteiktų žinių apie liaudies muziką ir muzikinį raštą. Skatins juos bendrauti, bendradarbiauti tarpusavyje ir su suaugusiais. Plės vaikų žinias, ugdytų kūrybiškumą, tautiškumą, draugiškumą, muzikalumą, gerumą, meilę gamtai ir žmogui. Užsiėmimus sudarys informacijos pateikimas per filmus, pateiktis ar paskaitas, diskusijos ir aptarimai, dalyvavimas išvykose, koncertuose, konkursuose, kūrybinės užduotys. Ši programa būtų vertinga 7–18 metų vaikams, nes per suteikiamas žinias, aktyvią veiklą, darbą grupėje būtų skatinamas vaiko asmenybės augimas, lavinama muzikinė klausa, plečiamos muzikos istorijos žinios, muzikinio skonio ugdymas. Visa tai vaikams ateityje suteiktų pasitikėjimo savimi dalyvaujant įvairiose tradicinėse šventėse, renginiuose.</p>	<p>Programa skirta 7–18 metų vaikams, besidomintiems s lietuvių liaudies muzika.</p>	<p>Ramygalos g. 2, Jotainių k., Vadoklių sen., Panevėžio r. sav.</p>	<p>Tel. (8 45) 55 66 37, kontaktinis telefonas 8 698 14 359</p>

10.	Panevėžio rajono Tiltagalių kultūros centras	Menų studija „Spalvų ir formų labirintai“	Kita	<p>Tai – programa, skirta įvairaus amžiaus vaikams ir jaunimui, kurie nori kurti, tobulėti, atskleisti savo sugebėjimus, įgyti įgūdžių, sužinoti įvairių naujovių. Bus naudojami įvairūs kūrybos metodai – tapyba, piešimas, karpiniai, dekupažas, floristika, lipdymas iš molio, mozaikų kūrimas, piešimas ant stiklo, šilko, drobės, taip pat į bendras veiklas jungsime šokio, judesio, šokio teatro scenos meną. Naudosime įvairias priemones: įvairius dažus, molį, modeliną, floristikos priemones, gamtinius išteklius, įvairaus dydžio popierių, drobes, fanerą, šilką, kartoną, medį, stiklą. Kūrybą derinsime su muzika, judesiu, vaizdu, vaidyba. Dalyvaudami menų studijos užsiėmimuose mokiniai turės galimybę išbandyti skirtingus dailės metodus, sukurti individualius ir grupinius darbus, stebės ir vertins savo ir draugų sugebėjimus, išmoks pažinti save, mokysis spręsti bendravimo problemas konfliktinėse situacijose, dalyvaus edukaciniuose užsiėmimuose, renginiuose. Taip pat susipažins scenos menu, šiuolaikiniu šokiu, šokio teatru. Reikalui esant bus taikomas ir nuotolinis ugdymas, bendrausime messenger, zoom, facebook pagalba. Dirbdami iš namų vaikai bus įtraukti į aplinkos stebėjimą, metų virsmą, oro, gamtos permainas, video filmukų, šokio judesių kūrimą. Fotografuos, filmuos, kurs eskizus lauke, dalinsis individualiai, NVŠ uždaroje facebook grupėje. Bus siekiama, kad į šį ugdymo procesą kuo aktyviau įsijungtų tėvai, bendruomenė. Bus organizuojamos vaikų darbų parodos, pasirodymai kultūros namuose, virtualioje aplinkoje, esant galimybei,</p>	Programoje dalyvaus visi mylintys daile, šokį, šokio teatrą 7–18 metų mergaitės ir berniukai.	Paežerio g. 2, Tiltagalių k., Karsakiškio sen., Panevėžio r. sav.	Tel. (8 45) 55 91 46, 8 673 57565, vadovo tel. 8 646 62 376
-----	--	---	------	---	---	---	---

				planuojamos išvykos į muziejus, galerijas, koncertus su menu susijusias vietas.			
11.	Panevėžio rajono Smilgių kultūros centras	Šokių ritmai vaikams	Choreografija, šokis	Programa skirta stiprinti vaiko socializaciją, ugdyti kūrybines galias ir gebėjimus, plėtoti laisvalaikio kultūrą.	Programa skirta 6–12 metų vaikams. Asmenys privalo turėti sveikatos pažymėjimą.	Panevėžio g. 1, Smilgių mstl., Smilgių sen., Panevėžio r. sav.	Tel. (8 45) 55 36 39, vadovė Nijolė Vidžiūtė tel. 8 674 26 127
12.	Panevėžio rajono Smilgių kultūros centras	Varinių pučiamųjų ir ritminių mušamųjų studija	Muzika	Programa skirta stiprinti vaiko ar jaunuolio socializaciją, ugdyti kūrybines galias ir gebėjimus, plėtoti laisvalaikio kultūrą.	Programa skirta 6–18 metų vaikams ir jaunuoliams. Asmenys privalo turėti sveikatos pažymėjimą.	Taikos g. 5, Perekšlių k., Smilgių sen., Panevėžio r. sav.	Tel. (8 45) 55 36 39, vadovė Ligita Bilevičienė, tel. 8 614 86 701
13.	Panevėžio rajono Smilgių kultūros centras	Įvairiapusės meninės saviraiškos būrelis,	Dailė	Programa skirta stiprinti vaiko socializaciją, ugdyti kūrybines galias ir gebėjimus, plėtoti laisvalaikio kultūrą.	Programa skirta 6–15 metų vaikams. Programos dalyviai privalo turėti sveikatos pažymėjimą.	S. Nėries g. 23, Sujetų k., Smilgių sen., Panevėžio r. sav.	Tel. (8 45) 55 36 39, vadovė Daiva Juškienė, tel. 8 672 92 213
14.	Panevėžio rajono Smilgių kultūros centras	Vaikų muzikos studija	Muzika	Programa skirta stiprinti vaiko ir jaunuolio socializaciją, ugdyti kūrybines galias ir gebėjimus, plėtoti laisvalaikio kultūrą.	6–18 metų vaikams ir jaunimui. Asmenys privalo turėti sveikatos pažymėjimą.	Ramioji g. 1, Smilgių mstl., Smilgių sen., Panevėžio r. sav.	Tel. (8 45) 55 36 39, vadovas Audrius Dervinis, tel. 8 689 81 903
15.	Panevėžio rajono	Garsų ir spalvų	Kita	Programa „Garsų ir spalvų mozaika“ vykdoma nuo 2020 m. Programos veikloje pirmenybė bus	Programa skirta 7–16	Smilgių g. 6, Nevėžio k.,	Tel. (8 45) 59 92 17,

	Miežiškių kultūros centras	mozaika		teikiama vaiko individualumo, kūrybiškumo, aktyvumo ir asmeninės saviraiškos ugdymui. Tradicinėmis ir netradicinėmis dailės, muzikos, technologijų ir vaidybinės improvizacijos priemonėmis bus siekiama, kad vaikas pažintų, atrastų save kaip kūrėją. NVŠ programa „Garsų ir spalvų mozaika“ bus puiki galimybė kaimo vietovėje gyvenantiems vaikams ir jaunimui turiningai bei įdomiai praleisti laisvalaikį. Projekte numatytos veiklos plėš lankančiųjų akiratį, skatins bendruomeniškumą, pažinimą ir saviraišką, darys teigiamą įtaką jauno žmogaus karjerai ir socializacijai. Vaikai ir jaunimas turės galimybę išmokti gaminti rankų darbo atvirukus, dekoracijas. Mokysis dainuoti ir kurti vaidybinės improvizacijas. Žais lavinamuosius žaidimus. Turės galimybę dekoruoti kalėdinius meduolius. Mokysis grimuoti veidą. Dalyvaus Nevėžio padalinio kultūrinėje veikloje. Didelis dėmesys bus skiriamas projekto dalyvių emocinei gerovei. Veiklų įvairovė, savo gebėjimų pažinimas ir realizavimas taikant įvairias kūrybos priemones padės pozityviai mąstyti ir atsispirti neigiamiems aplinkos reiškiniams. Programos rengėja Jolanta Karaliūnienė	metų vaikams.	Miežiškių sen., Panevėžio r. sav.	vadovė Jolanta Karaliūnienė, mob. 8 648 58 192
16.	Panevėžio rajono Liūdynės kultūros centras	MENŲ LABORATORIJA	Kita	Ši kompleksinė menų laboratorijos programa sudaryta iš šokio, teatro ir dailės meno šakų padės vaikams išbandyti save meninėje raiškoje, atskleisti vaikų prigimtines galias, supažindins juos su teatro meno pasauliu, dailės magija ir šokio subtilybėmis, skatins kūrybiškumą ir išradingumą puoselėjant savaimingą, laisvą meninę raišką. Programos metu siekiama gilinti mokinių jau turimą šokio patirtį arba naujai	Iniciatyvumas, pareiškimas, noras dalyvauti meninėje įvairioje veikloje.	Ramioji g. 2, Liūdynės k., Velžio sen., Panevėžio r. sav.	Tel. (8 45) 55 52 73, vadovės: Daiva Židonienė, +370 682 82 951, Miglė Miknevičiūtė, +370 600 87 221



				supažindinti su šokiu, plėtoti mokinių supratimą apie šokio elementus. Programa subalansuota jautriems, pasitikėjimo savimi stygiumi pasižymintiems vaikams anksčiau neturėjusiems teatrinio pobūdžio sceninės patirties. Remiantis sceninio darbo metodais lavinama balso technika, vaizduotė, aktoriniai gebėjimai, skatinamas kūrybingumas. Programoje numatytos dailiųjų amatų, aplikavimo, dekupažo, įdomiųjų technologijų, floristikos veiklos, mokymasis pinti, rišti, savarankiškai atlikti kūrybinius darbus. Užsiėmimo metu lavinami bendravimo įgūdžiai, ugdomas pasitikėjimas savo asmenybinėmis savybėmis, komandinio darbo įgūdžiai, atsakomybė.			
17.	Panevėžio rajono Liūdynės kultūros centras	Šokio ir dailės studija „Fantazija“	Kita	Programa suteiks galimybę patirti kūrybinį džiaugsmą, išbandyti save naujoje meninėje veikloje. Programa skirta skatinti kūrybiškumą, ugdyti vaikų meninę brandą, estetinį suvokimą. Propaguoti šokį ir rankdarbius, kaip saviraiškos ir bendravimo priemonę, laisvalaikio užimtumą.	Noras išreikšti save per šokį ir dailę. Pareigingumas , punktualumas, draugiškumas.	Veteranų g. 1, Dembavos k., Velžio sen., Panevėžio r. sav.	Tel. (8 45) 55 52 73, vadovės: Dainora Venslovienė, +370 677 21 104, Vitalija Daugėlienė, +370 651 23 822.
18.	Panevėžio rajono Šilagalio kultūros centras	Vario dūdų orkestras „Sklepučini“	Muzika	Groti orkestre – tai reiškia ne tik kūrybą, saviraišką, bet ir bendravimą, todėl nenuostabu, kad šiuo metu tai populiarėja jaunimo tarpe. Jeigu norėtumėte iš arčiau susipažinti su variniais pučiamaisiais instrumentais, išmokti jais skambinti, keliauti po užsienio šalis, dalyvauti festivaliuose, konkursuose ir televizijos projektuose, tuomet kviečiame prisijungti. Programa skirta norintiems išmokti ir jau mokantiems groti variniais pučiamaisiais. Puikus savo srities specialistas, mokytojas	Programa skirta vaikams ir jaunimui.	Bokšto g. 5, Šilagalio k., Panevėžio sen., Panevėžio r. sav.	Tel. (8 45) 55 99 68, vadovas Vilmantas Vapsva, tel. 8 685 80 879

				Vilmantas Vapsva, mielai pasidalins savo patirtimi ir palydės muzikos pažinimo keliu.			
19.	Panevėžio rajono Ramygalos kultūros centras	Menų virtuvė	Kita	Programa skirta menų (dailės, dainavimo, teatro, šokio) raiškos metodais atskleisti vaikui jį supančio pasaulio harmoniją. Bendro užsiėmimo metu vaikai ugdyt asmenines, socialines, iniciatyvumo ir kūrybingumo kompetencijas. Skirtingų menų integravimas skatins juos mąstyti, atrasti, tirti, drąsiai kelti idėjas, suvokti pasaulį visais jutimais, tapti jautriu, pastabiu dėmesingu, smalsiu bei kuriančiu žmogumi. Programos metu vyks įvairių meninių programų rengimas, interpretavimas, vertinimas, refleksijos; sceninio įvaizdžio: kostiumų kūrimas, dekoracijų gaminimas; ugdomieji vaidybiniai žaidimai; dainavimo bei teatro edukacijos; teatralizuotų programų kūrimas vietos renginiams bei šventėms. Programa praturtins vaikų užimtumą, kadangi tai ne tik puiki edukacinė veikla skatinanti darbą komandoje, ugdantį socialinius, asmeninius, komunikavimo, mokėjimo mokytis ir kitas kompetencijas, bet ir papildanti mokymo įstaigų formaliąsias programas.	Įvairaus amžiaus vaikams ir jaunimui nuo 6 iki 19 m.	Pavasario g. 11, Daniūnų k., Ramygalos sen., 38230, Panevėžio r. sav.	Tel. (8 45) 59 23 82, vad. Ernesta Liužinienė, 8 653 87 521
20.	Panevėžio rajono Ramygalos kultūros centras	Sceninės raiškos studija	Teatras, drama	Šia programa siekiama sceninės raiškos metodais ugdyti dvasines, kūrybines ir fizines mokinių išgales, padėti įgyti bendrąją meninę kompetenciją, reikalingą saviraiškai ir aktyviam dalyvavimui meninėje kūryboje ir šiuolaikiniame kultūriniame gyvenime.	Programa skirta 12–18 m. jaunuoliams.	Vadoklių g. 14, Ramygalos, 38261, Panevėžio r. sav.	Tel. (8 45) 59 23 82, vad. Renata Rakašienė, 8 636 81 363, vad. Audronė Palionienė, tel. 8 605 54 352

21.	Panevėžio rajono Ramygalos kultūros centras	Vario garsas	Muzika	Orkestro studijoje vaikai išmoks pažinti muzikinį raštą, susipažins su varinių pučiamųjų instrumentų valdymo ypatybėmis, perkusiniais instrumentais, ugdyt savo meninius gebėjimus, įgys kolektyvinio darbo patirties. Bendra muzikinė veikla vystys ugdytinių komunikavimo, iniciatyvumo, kūrybiškumo ir asmenines kompetencijas, bei socialinius įgūdžius.	Programos dalyviai – mokyklinio amžiaus vaikai.	Vadoklių g. 14, Ramygala, Panevėžio r. sav.	Tel. (8 45) 59 23 82, vadovas Laimutis Raziūnas, 8 671 79 924
22.	Panevėžio rajono Ramygalos kultūros centras	Menų terapija	Dailė	Programa skirta 6–11 m. ir 12–16 m. vaikams, norintiems gilintis į tautodailės paveldą, jos pritaikymą šiuolaikiniame gyvenime, taip pat susipažinti su šiuolaikinėmis menų technologijomis (Ebru, piešimas smėliu, šilko tapyba...), lavinti kūrybinius, kinestetinius gebėjimus, tenkinti saviraiškos poreikius, stiprinti socialinius įgūdžius ir vystyti estetinį išprusimą.	Programa skirta 6–11 m. ir 12–16 m. vaikams. Turi būti nealergiški dulkėms.	Vadoklių g. 14, Ramygala, Panevėžio r. sav.	Tel. (8 45) 59 23 82, vadovės Stanislava Šlevaitė, tel. 8 684 11 403, L. Kubiliūnienė
23.	Panevėžio rajono Ramygalos kultūros centras	Robotų studija	Informacinės technologijos	Programos metu vaikai susipažins ir išmoks valdyti tokias technologijas, kaip Lego robotai, hologramų ir animacijos kūrimas. Bendro užsiėmimo metu vaikai ugdyt iniciatyvumo ir kūrybingumo kompetencijas, technologijų valdymas skatins juos mąstyti, atrasti, tirti, drąsiai kelti idėjas, o šiuolaikinėmis technologijomis paremtus ir sukurtus sprendimus – pademonstruoti, pristatyti. Užsiėmimai integruoti, įtraukiant matematikos, fizikos, informatikos elementus, o tai leidžia vaikui nagrinėti, diskutuoti, spręsti įvairias problemas, dirbti komandoje, o visas įgytas teorines žinias įtvirtinti praktikoje. Programa praturtins vaikų užimtumą, kadangi tai ne tik puiki edukacinė veikla skatinanti darbą komandoje, ugdančią socialinius, asmeninius,	Išskirtinių reikalavimų nėra. Tiesiog norime, kad dalyviai rinktųsi mūsų programą ne dėl mados, o dėl to, kad jiems įdomu technologijos.	Vadoklių g. 14, Ramygala, Panevėžio r. sav.	Tel. (8 45) 59 23 82, vadovė Ernesta Liužinienė, tel. 8 670 96 010

				komunikavimo, mokėjimo mokytis ir kitas kompetencijas, bet ir papildanti mokymo įstaigų formaliąsias programas. Planuojama išvyka į Robotikos centrą.			
24.	Panevėžio rajono Naujamiesčio kultūros centras-dailės galerija	Grojimas pučiamaisiais, mušamaisiais instrumentais	Muzika	Ši programa vertinga skirtingų socialinių sluoksnių bei amžiaus vaikams, paaugliams. Programa skirta dar nepradėjusiems muzikuoti vaikams ir jaunuoliams. Užsiėmimų metu skatinamas ir plėtojamas jauno žmogaus požiūris į muziką, pučiamųjų orkestrų žanrą. Muzikos užsiėmimai ugdo vaikų meninius ir dvasinius gebėjimus, mąstyseną, kūrybiškumą. Muzikoje reikalingi kvėpavimo pratimai, kurie labai naudingi sveikatai, skatinamas aktyvus smegenų darbas. Bendrauti ir bendradarbiauti su kitais orkestrais, juose grojančiais įvairaus amžiaus vaikais ir paaugliais. Dalyvaujant užsiėmimuose įgyjama kultūrinės kompetencijos pagrindų, reikalingų aktyviai dalyvauti bendruomenės gyvenime, naudoti savo muzikinius gebėjimus tolimesniuose gyvenimo etapuose.	Programa skirta 8–17 metų vaikams, jaunuoliams.	S. Nėries g. 14, Naujamiesčio mstl., Naujamiesčio sen., Panevėžio r. sav.	+370 686 03 215, +370 630 69 940
25.	Panevėžio rajono Krekenavos kultūros centras	Šokio studija „Mažoretės“	Choreografija, šokis	Programos paskirtis – mokyti maršinių šokių tinkančių eitynėms, pritariant pučiamųjų orkestro muzikai ir šou šokių, tinkančių šokti pagal pučiamųjų orkestrų atliekamus kūrinius ir pagal kitų instrumentų atliekamas melodijas. Šios programos metu bus mokoma šokio pagrindų, kolektyviai kurti šokio kompozicijas, žygiavimo pagal pučiamųjų orkestrų muziką ir sportinio, šiuolaikinio bei klasikinio šokio pradmenų. Specialių pratimų pagalba ištempti, išlavinti gracingus judesius, išmokti elegantiškai kelti rankas, darniai žygiuoti, sinchroniškai atlikti kojų ir rankų judesius, judesio plastiką	Reikalinga judesių nevaržanti apranga, lengva, lanksčiu padu avalynė. Rekomenduojama turėti gertuvę su vandeniu.	Birutės a. 1, Krekenavos mstl., Panevėžio r. sav.	8 45 593 128, vad. Ugnė Zanevičiūtė-Audejeva +370 612 57 052

				komponuoti įvairios muzikos ritmu. Mokyti šokio metu naudotis šokėjų prie pučiamųjų orkestrų atributika: pomponais, kaspinais, lazdelėmis, vėliavomis. Ugdyti šokėjų gebėjimą nepasiduoti scenos jauduliui, perteikti kūrinio nuotaiką, darniai dirbti komandoje, aptarti ir įvertinti pasiektus rezultatus. Programos pabaigoje du kūriniai: šou šokį ir šokį tinkantį eitynėms pristatyti bendruomenei.			
26.	Panevėžio r. muzikos mokykla	„Akordeonistų ansamblis“	Muzika	Grodami ansamblyje vaikai išmoks girdėti tiek ansamblio visumą, tiek ir savo partijos skambėjimą ansamblyje, priderinti savo instrumento skambesį prie bendrojo, siekti ansamblinio grojimo lankstumo, visiškai suderinti savo veiksmus su kitų ansamblio dalyvių veiksmais, išsiugdyti savyje solistą ir akompaniatorių, sugebėti staigiai ir visiškai „persijungti“ iš vienos funkcijos į kitą. Vaikų dalyvavimas kolektyvo repeticijose, rengimasis koncertinei veiklai bei koncertavimas gerokai sustiprina jų motyvaciją mokytis muzikos. Mokydamiesi groti ansamblyje vaikai išmoks dirbti kartu atliekant bendras užduotis, mokysis vieni kitus geriau suprasti ir išgirsti. Vaikai taip mokydamiesi dalijasi patyrimu, nesivaržo, nerungtyniauja, o siekia to vieno bendro užsibrėžto tikslo, išsiaiškina grojimo atlikimo būdus, priima konkrečius sprendimus, įgyja tam tikrų įgūdžių.	Programoje gali dalyvauti 8–17 metų mokiniai, kurie turi patirties valdyti instrumentą – akordeoną.	Laisvės g. 18, Krekenavos mstl., Krekenavos sen., 38310, Panevėžio r. sav.	Tel. 8 614 88 646, mokytoja metodininkė Diana Venckienė, tel. +370 699 03 607
27.	Panevėžio rajono savivaldybės viešoji biblioteka	PAŽIŠTU SAVE IR SAVO TAUTĄ	Etnokultūra	Programą sudaro teoriniai, edukaciniai kūrybiniai bei praktiniai užsiėmimai. Diskusijų, žaidimų, pokalbių, viktorinų metu, vaikai turės galimybę susipažinti su etnokultūra: pažinti savo krašto, tautos istoriją, paveldą, prisimins	Programa skirta 8–11 metų vaikams.	Naujarodžių g. 6, Naujarodžių k., Krekenavos	Tel. (8 45) 58 70 50, vadovo mob. 8 671 39 122

				kalendorines šventes, papročius, tradicijas, domėsiai liaudies žaidimais, dainomis ir kt. Žinias įtvirtinti padės jiems pritaikyti kūrybiniai edukaciniai užsiėmimai, kurių metu kiekvienas individualiai galės įsitraukti į kūrybinį procesą.		sen., Panevėžio r. sav.	
28.	Panevėžio rajono savivaldybės viešoji biblioteka	Etninės kultūros pažinimas	Etnokultūra	Etninė kultūra – visos tautos sukurta, iš kartos į kartą perduodama ir nuolat atnaujinama kultūros vertybių visuma, padedanti išlaikyti tautinį tapatumą bei savimonę. Programą sudaro teoriniai bei edukaciniai kūrybiniai užsiėmimai, skirti įtraukti vaikus į etninės kultūros pažinimo procesą. Taikant jiems priimtinus pokalbių, diskusijų, žaidimų, viktorinų metodus, vaikai susipažins su etnokultūrinėmis tradicijomis ir papročiais, tautosaka, liaudies kūryba. Žinias įtvirtinti padės jiems pritaikyti kūrybiniai edukaciniai užsiėmimai, kurių metu kiekvienas individualiai galės įsitraukti į kūrybinį procesą. Ji ugdytų ne tik vaikų kūrybines bei saviraiškos galias, bet turės ir teigiamą įtaką asmenybės pasaulėžiūros formavimuisi. Padės lavinti bendravimo įgūdžius, praktinės veiklos patyrimą, padės spręsti užimtumo problemas, ypač vaikams iš socialinės rizikos šeimų.	Programa skirta 8–14 metų vaikams.	Dariaus ir Girėno g. 27, Ramygala, Panevėžio r. sav.	Tel. (8 45) 58 70 50, vadovo mob. 8 620 36 483
29.	VŠĮ „Robotikos Akademija“	Ankstyvoji robotika – Panevėžio raj. II	Techninė kūryba	Robotų projektavimas, konstravimas ir programavimas. Remiantis Lego sukurta vaikų mokymo programa 4C (bendrauk, konstruok, mąstyk ir tęsk), vaikai ugdo komandinio darbo įgūdžius, mokydami robotikos ir programavimo pagrindų.	Dalyvių amžius nuo 6 iki 8 metų. Visos mokymosi priemonės yra duodamos būrelyje.	Žibučių g. 7, Piniavos k., Panevėžio sen., Panevėžio r. sav. Švyturio g. 31, Pažagienių k., Panevėžio	Tel. (8 52) 52 5713, mokytoja Irma Liepinytė, tel. 8 623 26 460, mokytojas Andrius Kuprys, tel. 8 674 14 017

						sen., Panevėžio r. sav.	
30.	Naujamiesčio klubas „Menu sala“	Keramikos pasaulis	Dailė	Lipdymas iš molio puiki dailės terapijos ir meditavimo forma. Lipdymas rankomis, kuriant erdvines formas. Indų žiedimas staklėmis. Heraldikos kūrimas, medaliai. Formų ir šablonų panaudojimas tiražavimo metodu. Skirtingų keraminių medžiagų pažinimas ir naudojimas. Keramikos dirbinių eksponavimas ir panaudojimas bei saugojimas.	Programa pritaikyta 1–12 klasių mokiniams, papildanti tradicinius amatus molio plastikos srityje, skatinanti tautinio paveldo išsaugojimą. Programa skirta gebantiems kruopščiai, kūrybingai ir kantriai dirbti.	Dariaus ir Girėno g. 52, Naujamiesčio mstl., Naujamiesčio sen., Panevėžio r. sav.	Tel. 8 687 19 210
31.	Naujamiesčio klubas „Menu sala“	Sakralinės skulptūros drožyba ir tradicijos	Etnokultūra	Tai programa, papildanti tradicinius amatus medžio plastikos ir drožybos srityje, skatinanti tautinio paveldo išsaugojimą. Veikla taikoma 1–12 klasių mokiniams. Užsiėmimų metu bus ugdoma žmogaus ir gyvūnų anatomijos, figūrų drožybos pagrindų, apdailos, kūrinių dažymo, impregnavimo, išsaugojimo, eksponavimo ir pristatymo visuomenei kompetencijų.	Veikla taikoma 1–12 klasių mokiniams. Veikla rekomenduojama norintiems įgyti menines-technologines kompetencijas.	Dariaus ir Girėno g. 52, Naujamiesčio mstl., Naujamiesčio sen., Panevėžio r. sav.	Tel. 8 687 19 210
32.	VšĮ „American English	„Bendraukime drąsiai“	Kalbos	Programa skirta pradinių klasių moksleiviams. Programa jungia savyje pasaulio pažinimą,	Panevėžio rajono 7–9	Žibučių g. 7 - 1 kl.,	Tel. 8 685 61 940, 8 630 05 707

	School“	Panevėžio rajono 7–9 metų moksleiviams (anglų kalba)		gebėjimą bendrauti anglų kalba, kitų šalių bei kultūrų supratimą. Įdomūs National Geographic leidiniai padeda įdomiai ir patraukliai pristatyti įvairių pasaulio šalių tradicijas ir papročius, o anglų kalbos kalbėjimo įgūdžiai yra lavinami, atliekant prasmingas kalbėjimo užduotis, integruojant įvairius įdomius faktus iš kasdienio gyvenimo. Programa puikiai tinka praplėsti moksleivių akiratį, patobulinti anglų kalbą bei kitus moksleiviams reikalingus įgūdžius.	metų moksleiviai.	Piniavos k., Panevėžio sen., Panevėžio r. sav. Švyturio g. 31 - 5 kab., Pažagienių k., Panevėžio sen., Panevėžio r. sav.	
33.	VšĮ „American English School“	„Viešasis kalbėjimas“ Panevėžio rajono 15-19 metų moksleiviams (anglų kalba)	Kalbos	Programa skirta 15–19 metų moksleiviams. Programa apjungia savęs ir kitų kultūrų pažinimą, gebėjimą daryti pristatymus, pranešimus anglų kalba, bendravimo įgūdžių lavinimą. Įdomi National Geographic resursų tematika padeda įdomiai ir patraukliai pristatyti įvairių pasaulio šalių tradicijas ir papročius, o anglų kalbos kalbėjimo įgūdžiai yra lavinami, rengiant pristatymus anglų kalba ir integruojant įvairius įdomius faktus iš kasdienio gyvenimo. Programa puikiai tinka praplėsti moksleivių akiratį, išmokyti prezentacijų meno, bei patobulinti visus reikalingus XXI amžiuje įgūdžius: bendravimo, bendradarbiavimo, kritinio mąstymo. Baigę programą moksleiviai gauna tvirtus bendravimo anglų kalba pagrindus.	Panevėžio rajono 15–19 metų moksleiviai.	Žemdirbių g. 15, Velžio k., Velžio sen., Panevėžio r. sav.	Tel. 8 685 61 940
34.	VšĮ „American English School“	„Viešojo kalbėjimo ugdymas“ Panevėžio rajono 10-14 metų	Kalbos	Programa skirta 10–14 metų moksleiviams. Programa jungia savyje savęs ir kitų šalių pažinimą, gebėjimą bendrauti anglų kalba, kitų žmonių bei kultūrų supratimą. Įdomūs National Geographic leidiniai padeda įdomiai ir patraukliai pristatyti įvairių pasaulio šalių	Panevėžio rajono 10–14 metų moksleiviams.	Žemdirbių g. 15, Velžio k., Velžio sen., Panevėžio r. sav.	Tel. 8 685 61 940



		moksleiviams (anglų kalba)		tradicijas ir papročius, o anglų kalbos kalbėjimo įgūdžiai yra lavinami, atliekant prasmingas kalbėjimo užduotis, integruojant įvairius įdomius faktus iš kasdienio gyvenimo. Programa puikiai tinka praplėsti moksleivių akiratį, patobulinti anglų kalbą bei kitus mokiniams reikalingus įgūdžius. Baigę programą moksleiviai gauna tvirtus bendravimo anglų kalba pagrindus.			
35.	Egidijus Marozas (laisvasis mokytojas)	„Tinklinio būrelis“	Sportas	Tikslas: sudominti ir skatinti rūpintis savo sveikata, ugdyti sveikos gyvensenos įgūdžius. Atsispirti neigiamai įtakai ir žalingiems įpročiams. Atskleisti kiekvieno vaiko teigiamas savybes, valdyti emocijas ir veiksmus. Mokyti tinklinio technikos, taktikos ir žaisti komandinį tinklinio žaidimą. Uždaviniai: turiningai praleisti laisvalaikį, mokyti žaisti tinklinį, tobulinti įgūdžius ir gebėjimus, bendradarbiauti su bendraamžiais, būti komandos dalimi. Praplėsti mokinių kompetencijas, pamilti tinklinio žaidimą.	Turi būti praėję medicininę apžiūrą, turėti sportinę aprangą, laikytis gimnazijos vidaus taisyklių, gerbti aplinkinius ir kolegas.	Dariaus ir Girėno 32, Ramygala, Ramygalos vs., Ramygalos sen., Panevėžio r. sav.	Tel. 8 685 68 985
36.	Egidijus Marozas (laisvasis mokytojas)	„Futbolo būrelis“	Sportas	Programa bus siekiama sudominti, skatinti mokinti žaisti futbolą, atsispirti neigiamiems ir žalingiems potraukiams, patyčioms, atskleisti kiekvieno mokinio teigiamas savybes, darniai dirbti komandoje, dalyvauti varžybose. Programos uždaviniai: 1. Turiningai ir sveikai praleisti laisvalaikį. 2. Mokyti žaisti futbolą, tobulinti įgūdžius ir juos panaudoti varžybose. 3. Plėsti savo akiratį ne tik futbolo aikštėje, bet ir už jos ribų.	Privalo turėti medicininę pažymą, sportinę aprangą.	Dariaus ir Girėno g. 32, Ramygala, Panevėžio r. sav.	Tel. 8 685 68 985
37.	Lietuvos skautija	Skautorama (Panevėžio r. sav.)	Pilietiškumas	Programos įgyvendinimas paremtas pasaulyje pripažintu „skautiškuoju metodu“ (jo elementai: mokymasis veikiant, mažų grupių sistema,	Programa skirta moksleiviams	Įstros g. 1, Pajstrio k., Pajstrio sen.,	Tel. (8 37) 42 20 02, 8 618 73 008,

				<p>gamtos pažinimas ir veikla joje, vadovo pavyzdys, asmeninio pažangumo sistema, įžodis ir priesakai, simbolika, veikla bendruomenėse). Užsiėmimų veiklos organizuojamos pagal amžiaus grupes (6–10 m., 11–14 m., 15–19 (21) m.). Programos teminė sritis – pilietiškumas. Mokiniam ugdomi praktiniai gebėjimai aktyviai ir atsakingai dalyvauti vietos bendruomenės ir visuomenės gyvenime. Vaikai veikdami mažose grupelėse (skiltyse), susikuria simboliką, prisiima pareigų, pasirenka temą, kelia idėjas, svarsto įvairiausias veiklas, planuoja įgyvendinimą, vykdo numatytas veiklas, praktiškai išbando ir stiprina įgūdžius, reikalingus žygiuose, stovyklose, aptaria rezultatus ir asmenines įgytas patirtis. Vaikai įgyja daugelį savo įgūdžių ir išmoka praktiškai visko, ko reikia, kad galėtų išgyventi gamtoje, nebijotų ir jaustųsi drąsiai žinodami, ką turi padaryti, kad liktų saugūs ir pasiektų savo užsibrėžtų tikslų. Aktyviųjų metodų pagalba susipažįsta su skautybės kaip Lietuvos ir pasaulinio vaikų ir jaunimo judėjimo istorija, mokosi elgtis ekstremalių situacijų aplinkybėmis, eina į žygį, stebi gamtą, domisi gimtojo krašto kultūra ir istorija, mokosi stovyklauti, kartu su grupe sugalvoja ir atlieka gerą darbą vietos bendruomenėse. Užsiėmimuose vaikai susiduria ir bando spręsti realiam gyvenime išskylančias problemas, ugdomi bendravimo bei bendradarbiavimo gebėjimus. Programa paremta pakopine ugdymo sistema, kur kiekvienas dalyvis asmeniškai seka savo pažangą ir drauge su ugdytoju vertina savo pasiekimus, kurie pažymimi įteikiant specialius</p>	<p>nuo 6 iki 19 metų (spec. poreikių – iki 21 m.), nepriklausoma i nuo jų lyties, tautybės, religijos ar socialinės padėties.</p>	<p>Panevėžio r. sav.</p>	<p>8 684 80 993</p>
--	--	--	--	---	---	--------------------------	---------------------

				ženklus-simbolius. Taip sudaromos sąlygos ugdytis jiems svarbias kompetencijas, kritinį mąstymą, turėti savo nuomonę, būti savarankiškais, domėtis viskuo, kas vyksta aplinkui, įtvirtinti ir gilinti žinias, išgirstą teoriją taikyti praktiškai ir patiems išsiaiškinti, kaip viskas veikia iš tikrųjų. Programoje dalyvaujantys vaikai formuojasi asmeninių vertybių sistemą, sustiprina savo pilietines pozicijas – tai tampa jų savastimi, patiriant skautiško nuotykių dvasių, įgyjant gyvenimiškų įgūdžių, dar geriau pažįstant save ir aplinką, surandant naujų draugų.			
38.	Sportinių šokių klubas „Vilnis“	Sportiniai šokiai. Įgimtų vaikų talentų atskleidimas (Panevėžys)	Choreografija, šokis	Mes suteikiame vaikams prasmingą ir įdomų užsiėmimų kompleksą, kuris skatina sveikos gyvensenos sampratą, padeda įgauti fizinį pasirengimą, lavina judesius ir koordinaciją, formuoja taisyklingą laikyseną, ugdo vaiko gebėjimą atlikti ypač sudėtingos koordinacijos įvairių šokių judesius ritmiškai ir muzikaliai. O taip pat ugdo vaikų bendravimo ir bendradarbiavimo įgūdžius. Šia programa vaikai mokomi numatyti tikslą ir jo siekti daug metų.	7–19 m.	Laisvės g. 18, Krekenavos mstl., Krekenavos sen., Panevėžio r. sav.	Tel. 8 610 36 788
39.	VŠĮ „FK Dembava“	Rinkis futbolą	Sportas	Programoje mokomasi futbolo technikos ir taktikos, lavinami reikalingi fiziniai ir psichiniai gebėjimai, skatinama vaikų lyderystė, mokomasi komandinio darbo bei bendradarbiavimo, suteikiama galimybė rungtyniauti varžybose ir atsiskleisti. Mokomasi geriau pažinti save, pasitikėti savimi. Ugdoma išvermė ir plėtojama garbingo žaidimo vertybė.	Programa skirta 1–6 kl. mokiniams. Norėti sportuoti, mėgti futbolą, būti draugiškam. Turėti gydytojo pažymą.	Dembavos progimnazija Dembavos g28, Dembavos k., Velžio sen., Panevėžio r. sav	Tel. 8 603 55 042

40.	Milda Blaževičienė	Dziudo imtynės	Sportas	Dziudo imtynės. Pagrindinė ugdomoji kompetencija – asmeninė kompetencija: kryptingai siekti tikslų, atsispirti neigiamai įtakai, valdyti emocijas ir jausmus, nes dziudo sporte privalu laikytis moralės kodekso, sporto šaka remiasi dvasiniu vertybių pamatu. Treniruočių metu daugiausia laiko skiriama techniniam ir taktiniam dziudo rengimui, bei bendrajam ir specialiajam fiziniam pasiruošimui. Akrobatika, užduotys porose, judrieji žaidimai su imtynių elementais, asmeninės dziudo technikos tobulinimas, ruošimasis varžyboms.	Lankomumas ir bendradarbiavimas. Sąžiningumas ir atvirumas programos metu, kad būtų visiems palanki ir pozityvi aplinka.	Panevėžio g. 1, Smilgių mstl., Smilgių sen., Panevėžio r. sav. Upytės g. 1, Upytės k., Upytės sen., Panevėžio r. sav.	Tel. 8 631 96 785
41.	VšĮ "Tu tik šok"	Komandiniai šokiai Panevėžio r.	Choreografija, šokis	Programa ugdyt norą sportuoti. Programos turinį sudarys sportiniai šokiai, t. y. klasikiniai ir Lotynų Amerikos šokių pagrindai. Moksleiviai šoks poromis, taip pat bus statomi komandiniai / gatvės šokiai. Užsiėmimuose vyks apšilimai, mankštos, kurių metu gerinsime lankstumą ir raumenų tvirtumą. Esant galimybei moksleiviai vyks į konkursus, pasirodys šventėse. Bus aptarimai ir diskusijos. Analizuosime savo ir draugų pažangą. Mokysimės bendrauti, išklaudyti ir gerbti vieni kitus.	Dalyvių apranga: tvarkinga, nevaržanti judesių, sportiška. Turėti sportinį kilimėlį, geriamo vandens.	Laisvės g. 24, Raguvos mstl., Raguvos sen., Panevėžio r. sav.	Tel. 8 607 17 287