

Austėja 7 kl.

Bananas su pienu: 4,5g cukraus

Sumuštiniai: 3,0g cukraus

Saldainiai: 69,7 g cukraus

Limonadas: 4,7g cukraus

Saulėgražos: 1,6g cukraus

Blynai: 0,5 + 4,5g cukraus

Limonadas: 4,7g cukraus

Sriuba: 0,4g + 4,5g cukraus

Suvertoto cukraus per dieną

Suma: 98,1 gr.

Suvartotas cukraus kiekis

📖 No category ▼

Today 5:06 p.m.

Cukraus kiekis pakuotėje (100g)

Mažesnio riebumo kakava: 0,5g

Sausainiai Gaidelis KLASIKA: 21g

Vaisiniai batonėliai su mėlynėmis: 0g

Avižų košė su obuoliais ir cinamonu: 17,6g

Makaronai: 0,6g

Bočių tamsi duona: 3,1g

Tirpus šokolado skonio kapučino kavos
gėrimas: 58g

Mano suvartotas cukraus kiekis

Mažesnio riebumo kakava: 0,05g

Sausainiai Gaidelis KLASIKA: 7,6g

Vaisiniai batonėliai su mėlynėmis: 0g

Avižų košė su obuoliais ir cinamonu: 7,04g

Makaronai: 1,2g

Bočių tamsi duona: 3,1g

Tirpus šokolado skonio kapučino kavos
gėrimas: 8.178g

Bendras suvartotas cukraus kiekis: 27.168g

Urtė 7 kl.