

SVEIKOS GYVENSENOS SKATINIMAS PANEVĖŽIO RAJONE

Projektu „Sveikos gyvensenos skatinimas Panevėžio rajone“ (projekto Nr. 08.4.2-ESFA-R-630-51-0003), siekiama tikslinių grupių asmenims (neįgaliesiems, vyresnio amžiaus asmenims ir vaikams) organizuoti informacinius šviečiamuosius renginius, mokymus, seminarus, konkursus ir kitas veiklas, skirtas tiesiogiai informuoti, šviesti, mokyti ir supažindinti tikslinių grupių asmenis su sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo, ligų prevencijos bei kontrolės temomis. Projekto veiklos padeda formuoti savivaldybės gyventojų sveikos gyvensenos įgūdžius. Projektas finansuojamas Europos socialinio fondo ir Panevėžio rajono savivaldybės lėšomis. Projekto vertė – 91 149 Eur. Projekto veiklų įgyvendinimo pradžia: 2018-06-19, pabaiga: 2020-06-19. Šiuo metu patirta 56 249,61 EUR išlaidų. Projekto įgyvendinimo metu 2018/2019 metais organizuotas vaizdo klipų konkursas vaikams, kuriame dalyvavo 12 mokyklų, organizuoti 68 sveikos mitybos, fizinio aktyvumo, kineziterapijos ir psichinės sveikatos stiprinimo renginiai savivaldybės neįgaliesiems ir vyresnio amžiaus asmenims. 2019/2020 metais organizuojamas antras vaizdo klipų konkursas vaikams, suplanuoti dar 63 sveikos mitybos, fizinio aktyvumo, kineziterapijos ir psichinės sveikatos stiprinimo renginiai neįgaliesiems ir vyresnio amžiaus asmenims.

Įgyvendinus projekto veiklas savivaldybės gyventojai (tikslinių grupių asmenys) įgis ne tik teorinių žinių, bet ir praktinių įgūdžių, kurie leis jiems suformuoti pozityvius jų elgsenos pokyčius, padėsiančius užkirsti kelią įvairioms ligoms, stiprins jų sveikatą, o tai leis sumažinti savivaldybės gyventojų sergamumą ir mirtingumą.

Panevėžio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorius
Andrius Busila