



PANEVĖŽIO RAJONO SAVIVALDYBĖS TARYBA

SPRENDIMAS

DĖL PANEVĖŽIO RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO 2009 METŲ VEIKLOS ATASKAITOS PATVIRTINIMO

2010 m. vasario 24 d. Nr. T-46
6 šaukimo 37 posėdis
Panevėžys

Vadovaudamasi Panevėžio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro nuostatu, patvirtintu Panevėžio rajono savivaldybės tarybos 2008 m. balandžio 10 d. sprendimu Nr. T-77, 22.8 p., Savivaldybės taryba **n u s p r e n d ž i a**:

Patvirtinti Panevėžio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro 2009 metų veiklos ataskaitą (pridedama).

Savivaldybės meras

Povilas Žagunis

PANEVĖŽIO RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO 2009 METŲ VEIKLOS ATASKAITA

Eil. Nr.	Vykdomos programos, projektai, priemonės	Vykdyimo laikotarpis	Vertinimo kriterijai
I.	Pirminė visuomenės sveikatos priežiūra Panevėžio rajono bendrojo lavinimo mokyklose.		
1.1.	Vykdyti mokinių sveikatos stebėseną.	III-IV ketv.	Stebėsenos duomenys. Pasitikrinusių profilaktiškai vaikų procentas lygus 99 proc.
1.2.	Teikti informaciją ir konsultuoti ugdymo įstaigų administraciją, tėvus ir klasių vadovus apie mokinių sveikatą.	IV ketv.	Mokyklų administracijos supažindintos su mokinių sveikatos būkle. Informacija pradėta teikti tėvams ir pedagogams tėvų susirinkimų ir klasės valandėlių metu. Straipsnis „Kviečia tikrintis sveikatą“ publikuotas dienraštyje „Sekundė“ 2009 m. liepos 29 d. Nr. 140.
1.3.	Teikti konsultacijas kūno kultūros mokytojams darbui su skirtingomis fizinio ugdymo grupėmis ir dėl mokinių galimybės dalyvauti sporto varžybose.	I-IV ketv.	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistės, atsižvelgdamos į mokinių profilaktinio sveikatos patikrinimo rezultatus, vertina mokinių galimybes dalyvauti sporto varžybose. Specialistėms parengtos metodinės rekomendacijos, vadovaujantis dokumentais, kurie reglamentuoja saugų sportavimą. Su rekomendacijomis supažindinti visų 26 mokyklų kūno kultūros mokytojai.

			2009 m. spalio 28 d. vyko konferencija „Fizinis aktyvumas stiprinant sveikatą“, kurioje į kūno kultūros mokytojų klausimus atsakė VASC Fizinio aktyvumo skatinimo skyriaus vedėjas Remigijus Zumeras.
1.4.	Teikti rekomendacijas mokyklų administracijoms dėl saugios ir sveikatos stiprinimui pritaikytos aplinkos kūrimo.	I-IV ketv.	2009 m. rugpjūčio 24 d. išsiųstas raštas rajono mokykloms „Dėl sveikatos priežiūros mokykloje vykdymo“, kuriame informuojama, kokios yra pagrindinės visuomenės sveikatos priežiūros specialisčių funkcijos, pateikiami pasiūlymai, kaip jos galėtų prisidėti prie saugios ir sveikatos stiprinimui pritaikytos aplinkos kūrimo. 2009 m. lapkričio 23 d. mokyklų administracijoms pateiktos rekomendacijos, kaip elgtis gripo sezono metu.
1.5.	Pateikti pasiūlymus mokyklų vadovams dėl vidaus tvarkos taisyklių papildymo, siekiant vykdyti pedikuliozės profilaktiką.	I-IV ketv.	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistai pateikė pasiūlymus mokyklų vadovams, tačiau daugelyje mokyklų yra tvarka metų pradžioje rinkti tėvų sutikimus.
1.6.	Organizuoti sveikatos stiprinimo priemonės, skirtas tėvams, pedagogams pagal atskirų mokyklų nustatytas prioritines kryptis ir poreikius.	I-IV ketv.	2009 metais rajono mokyklose skaityta 12 paskaitų tėvams ir mokyklų administracijoms.

1.7.	Organizuoti paskaitą apie mokinių žemaūgiškumą.	II ketv.	2009 m. balandžio 3 d. paskaita – darbuotojų mokymai. KMU endokrinologijos instituto lektorius daktaras Romualdas Tomas Preikša, 12 darbuotojų.
II.	Panevėžio rajono mokinių sveikatos stiprinimas ir sveikos gyvensenos įgūdžių formavimas.		
2.1.	<i>Burnos higiena</i> Įsigyti vaizdinių priemonių, skirtų praktiniams užsiėmimams dantų profilaktikos klausimais.	II ketv.	Įsigyti 4 temų plakatai: „Kaip taisyklingai valyti dantukus“, „Kaip taisyklingai prižiūrėti dantukus nešiojant breketus arba plokštelę“, „Mitybos piramidė“, „Dantys“. Išleistas mokomasis lankstinukas „Mano dantukai yra sveiki“. Įsigyta mokomoji priemonė – dantų muliažas.
2.2.	Organizuoti praktinius užsiėmimus su pradinių (būtinai su visais pirmaklasiais) klasių moksleiviais dantų profilaktikos klausimais.	III-IV ketv.	84 paskaitos, 8 praktiniai užsiėmimai. Apmokyti 865 vaikai, 42 proc. visų Panevėžio rajono bendrojo lavinimo mokyklų I–VI klasių mokinių.
2.3.	Organizuoti konkursą I-VI klasių moksleiviams dantų éduonies prevencijos tema.	III-IV ketv.	Konkursui pateikta 20 darbų.
2.4.	Paskelbti straipsnį Panevėžio rajono spaudoje éduonies prevencijos tema.	III-IV ketv.	Straipsnis „Kad dantukai neskaudėtų“ publikuotas savaitraštyje „Tėvynė“ 2009 m. lapkričio 28 d. Nr. 48.
2.5.	<i>Psichoaktyvių medžiagų vartojimo prevencija</i> Parengti ir išleisti informacinę medžiagą tėvams.	II ketv.	Parengta metodinė medžiaga alkoholio ir rūkymo vartojimo prevencijos tema; medžiaga praktiniams užsiėmimas apie psichoaktyvias medžiagas V-VIII klasių mokiniams ir metodinė medžiaga apie psichoaktyvias medžiagas

			įvairioms amžiaus grupėms.
2.6.	Sudaryti sąlygas mokiniams sistemingai konsultuotis pas mokyklos visuomenės sveikatos priežiūros specialistus psichoaktyvių medžiagų vartojimo prevencijos klausimais.	I-IV ketv.	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistai dirba visose Panevėžio rajono mokyklose.
2.7.	Tarptautinės triukšmo prevencijos dienos paminėjimas akcijomis mokyklose (balandžio 29 d.).	II ketv.	Tarptautinė triukšmo prevencijos diena minėta simboline tylos minute.
2.8.	Organizuoti Tarptautinės nerūkymo dienos paminėjimą (lapkričio 19 d.). Kūrybinis konkursas „Nerūkau aš – nerūkyk ir tu“.	IV ketv.	Kūrybiniame konkurse „Nerūkau aš – nerūkyk ir tu“ dalyvavo 113 rajono mokinių.
2.9.	<i>Fizinio aktyvumo skatinimas</i> Surengti diskusiją tema „Kūno kultūros pamokos ir vaikų fizinis aktyvumas“.	III ketv.	2009 m. spalio 28 d. vyko konferencija „Fizinis aktyvumas stiprinant sveikatą“, kurioje į kūno kultūros mokytojų, seniūnijų sporto metodininkų ir kitų dalyvių klausimus atsakė VASC lektoriai.
2.10.	Sporto diena mokyklose „Aš sveikas, kai sportuoju“.	II ketv.	Sporto diena organizuota visose rajono mokyklose, siekiant įtraukti visus rajono mokyklų I–IX ir XI klasių mokinius; 3344 mokiniai.

2.11.	<i>Sveikos mitybos propagavimas</i> Organizuoti sveikos mitybos tema susitikimus su mokyklos bendruomenės atstovais (tėvais, mokiniais, pedagogais, aptarnaujančiu personalu)	IV ketv.	104 paskaitos, renginiai. 2077 dalyviai.
2.12.	Parengti informacinę medžiagą mokyklų administracijoms ir valgyklų virėjams apie mitybos organizavimą ugdymo įstaigose.	IV ketv.	Mokomasis lankstinukas „Mitybos piramidė vaikų mityboje“.
2.13.	Parengti informacinę medžiagą tėvams sveikos mitybos tema.	II-III ketv.	Mokomasis lankstinukas „Mitybos piramidė vaikų mityboje“.
2.14.	Kūrybinis konkursas „ Sveikas maistas – mano energija“.	I ketv.	100 dalyvių.
2.15.	<i>Regėjimo profilaktika</i> Organizuoti užsiėmimus pradinių klasių mokiniams apie akių priežiūrą.	II-III ketv.	Mokomasis lankstinukas „Dvi sesutės per kalnelį nesueina?“ Straipsnis „Regėjimo nuovargis“ publikuotas dienraštyje „Sekundė“ 2009 m. spalio 22 d. Nr. 242.
2.16.	<i>Traumatizmo profilaktika</i> Parengti informacinės medžiagos paketą apie saugų elgesį buityje, mokykloje, gatvėje ir pateikti mokykloms, tėvams, mokiniams.	I-II ketv.	Specialistėms parengtos metodinės rekomendacijos, vadovaujantis dokumentais, kurie reglamentuoja saugų sportavimą. Mokomoji vaizdinė medžiaga „Pirma pagalba. Gyvybės požymiai“, mokomoji vaizdinė medžiaga

			„Smalkės“, Mokomoji – vaizdinė medžiaga „Triukšmas ir sveikata“.
2.17.	Organizuoti praktinius seminarus V-VII klasių mokiniams apie saugų elgesį ir pirmąją pagalbą.	II-IV ketv.	4 bendri praktiniai užsiėmimai su rajono policija („Saugi vasara“), 355 dalyviai. 30 paskaitų mokymų, 513 dalyvių.
2.18.	Tarpmokyklinio konkurso organizavimas „Būkime saugūs visur ir visada“.	III-IV ketv.	Rašinio konkursas bendradarbiaujant su rajono policija, 59 dalyviai.
2.19.	<i>Lytiškumo ugdymas</i> Organizuoti paskaitas lytinio švietimo ir higienos temomis.	II ketv.	30 paskaitų, 561 dalyvis.
2.20.	<i>Pedikuliozės profilaktika</i> Organizuoti paskaitas mokyklos bendruomenei.	I-IV ketv.	8 paskaitos, 104 klausytojai. Dienraštyje „Sekundė“ 2009 m. kovo 26 d. Nr. 68 publikuotas straipsnis „ Geriausias būdas kovoti su utelėmis – profilaktinis patikrinimas“ ir 2009 m. gruodžio 10 d. Nr. 284 straipsnis „Higiena – visų rūpestis“.
III.	Panevėžio rajono gyventojų informuotumo apie lėtinių neinfekcinių ligų pagrindinius rizikos veiksnius ir jų galimą korekciją didinimas.		
3.1.	Organizuoti rajono gyventojams seminarus sveikos gyvensenos temomis atskirose bendruomenėse pagal poreikius.	I-IV ketv.	13 paskaitų, seminarų įvairiomis temomis (Alkoholio žala, fizinio aktyvumo skatinimas, tuberkuliozė, sveika mityba ir kt.), 328 dalyviai. Straipsnis „Nepamirškime kelionės vaistinėlių“ dienraštyje „Sekundė“ 2009 m. birželio 18 d. Nr. 137.

			<p>Straipsnis „Klastingosios smalkės“ savaitraštyje „Tėvynė“ 2009 m. spalio 17 d. Nr. 42.</p> <p>Straipsnis „Dėmesio – gripas!“ savaitraštyje „Tėvynė“ 2009 m. lapkričio 21 d. Nr. 47.</p>
3.2.	Seminaras paminėti Tarptautinei sergančiųjų vėžiu dienai. Parengti straipsnį apie onkologinių ligų prevenciją (rugsėjo 15 d.).	III ketv.	Straipsnis „Klastingoji limfoma“ dienraštyje „Sekundė“ 2009 m. rugsėjo 10 d. Nr. 206.
3.3.	Parengti ir paskelbti Panevėžio rajono spaudoje straipsnius apie tuberkuliozės profilaktiką. (kovo 24 d.) Organizuoti paskaitą seniūnijų, mokyklų socialiniams darbuotojams tuberkuliozės profilaktikos ir kontrolės tema.	I ketv.	<p>Straipsnis „Tuberkuliozės rykštė“ dienraštyje „Sekundė“ 2009 m. kovo 19 d. Nr. 62.</p> <p>Paskaita „Tuberkuliozės profilaktika“ Geležių pagrindinės mokyklos vaikų tėvams ir mokyklos bendruomenei, 21 klausytojas.</p>
3.4.	Organizuoti Tarptautinės gyvybės dienos paminėjimą parengiant ir publikuojant straipsnį vietinėje spaudoje (balandžio 26 d.).	II ketv.	Straipsnis „Gyvybės diena – šeimos diena“ dienraštyje „Sekundė“ 2009 m. balandžio 24 d. Nr. 91.

3.5.	<p>Organizuoti judėjimo sveikatos labui dienos paminėjimą (gegužės 10 d.).</p> <p>Parengti straipsnį spaudoje apie fizinio aktyvumo naudą.</p> <p>Organizuoti paskaitą apie fizinio aktyvumo naudą bendruomenėje.</p>	II ketv.	<p>Straipsnis „Judėjimas-sveikata“ dienraštyje „Sekundė“ 2009 m. gegužės 14 d. Nr. 107.</p> <p>2009 m. spalio 28 d. konferencija „Fizinis aktyvumas stiprinant sveikatą“, 80 dalyvių.</p>
3.6.	<p>Organizuoti Pasaulinės širdies dienos paminėjimą (rugsėjo 27 d.).</p> <p>Organizuoti gydytojo kardiologo seminarą-diskusiją bendruomenėje.</p>	III ketv.	<p>Straipsnis „Širdies ir kraujagyslių ligų prevencija Panevėžio rajone“ dienraštyje „Sekundė“ 2009 m. spalio 15 d. Nr. 236.</p> <p>Straipsnis „Nepalikite širdies likimo valiai“ savaitraštyje „Tėvynė“ 2009 m. rugsėjo 26 d. Nr. 39.</p>
3.7.	<p>Pasaulinės regėjimo dienos paminėjimas organizuojant praktinius užsiėmimus-diskusijas apie akių higieną (spalio 8d.).</p>	IV ketv.	<p>Straipsnis „Regėjimo nuovargis“ publikuotas dienraštyje „Sekundė“ 2009 m. spalio 22 d. Nr. 242.</p>
3.8.	<p>Tarptautinės osteoporozės dienos paminėjimas, paskelbiant straipsnį rajono spaudoje. (spalio 20 d.)</p>	IV ketv.	<p>Straipsnis „Osteoporozė Panevėžio rajone“ publikuotas dienraštyje „Sekundė“ 2009 m. spalio 29 d. Nr. 248.</p>
3.9.	<p>Europos sveikos mitybos dienos paminėjimas.</p> <p>Organizuoti paskaitą apie sveiką mitybą bendruomenės namuose (lapkričio 8 d.).</p> <p>Paskelbti straipsnį sveikos mitybos tema.</p>	IV ketv.	<p>2009 m. gruodžio 8 d. paskaita „Vaistiniai, maistiniai ir aromatiniai augalai“ Pajūrio gyvenvietės kultūros centre, 29 klausytojai.</p> <p>Straipsnis „Vaikas prie šventinio stalo“ publikuotas Panevėžio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro</p>

			internetiniame puslapyje 2009 m. gruodžio 12 d. Straipsnis „Prie gausaus vaisių stalo“ publikuotas Panevėžio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro internetiniame puslapyje 2009 m. gruodžio 12 d.
3.10.	Pasaulinės diabeto dienos paminėjimas. Organizuoti paskaitą apie diabeto profilaktiką bendruomenės namuose (lapkričio 14 d.).	IV ketv.	-
3.11.	Organizuoti Nerūkymo dienos paminėjimą paskelbiant straipsnį Panevėžio rajono spaudoje (lapkričio 19 d.).	IV ketv.	Straipsnis „Rūkyti nemadinga ir ekonomiškai nenaudinga“ publikuotas dienraštyje „Sekundė“ 2009 m. lapkričio 26 d. Nr. 272 ir savaitraštyje „Tėvynė“ 2009 m. lapkričio 14 d. Nr. 46.
IV.	Panevėžio rajono visuomenės sveikatos stebėsenos programos vykdymas.		
4.1.	Sudaryti sutartis su duomenų teikėjais visuomenės sveikatos stebėsenos duomenų rinkimui.	II-IV ketv.	Sudarytos sutartys su Panevėžio darbo birža, su VšĮ Panevėžio rajono savivaldybės poliklinika ir su Vilniaus universiteto Onkologijos institutu.
4.2.	Kaupti bendruomenės sveikatos būklės ir jos kitimo duomenis, vertinti ir analizuoti pokyčius.	II-IV ketv.	Sukaupta 97 proc. 2005-2008 metų duomenų.
4.3.	Tobulinti ir pildyti elektroninę visuomenės sveikatos duomenų bazę ir į ją suvesti surinktus stebėsenos duomenis.	II-IV ketv.	Suvesta 97 proc. 2005-2008 metų duomenų.

4.4.	Atlikti mokyklinio amžiaus vaikų mitybos tyrimą.	II - IV ketv.	Tyrime dalyvavo 196 mokiniai, tyrimo rezultatai skelbti Panevėžio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro internetiniame tinklalapyje.
4.5.	Parengti ataskaitą apie Panevėžio rajono gyventojų sveikatos būklę.	IV ketv.	Parengta ataskaita apie Panevėžio rajono gyventojų sveikatos būklę 2008 metais.
V.	Visuomenės sveikatos priežiūros stiprinimas, teikiant visuomenės sveikatos priežiūros paslaugas Panevėžio rajono bendruomenėje.		
5.1.	Sukurti informacinį Panevėžio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro internetinį puslapį.	I-II ketv.	Sukurtas internetinis tinklalapis www.paneveziorsvb.lt
5.2.	Teikti konsultacijas Panevėžio rajono gyventojams sveikatos temomis Panevėžio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biure.	I-IV ketv.	Suteiktos 3 konsultacijos telefonu.
5.3.	Didinti rajono gyventojų informuotumą apie sveikatos patikrinimų naudą, seminaruose skelbiant informaciją apie prevencines programas.	I - IV ketv.	Siekiant didinti rajono gyventojų informuotumą apie vykdomas prevencines programas išleistas lankstinukas „Preveninės profilaktinės programos Panevėžio rajono gyventojams“. Lankstinukas platinamas Panevėžio rajono poliklinikoje ir rajono medicinos punktuose. Publikuoti straipsniai: „Širdies ir kraujagyslių ligų prevencija Panevėžio rajone“ dienraštyje „Sekundė“ 2009 m. spalio 15 d. Nr. 236, „Nepalikite širdies likimo valiai“ savaitraštyje

			„Tėvynė“ 2009 m. rugsėjo 26 d. Nr. 39.
5.4.	Atlikti sukurto visuomenės sveikatos priežiūros paslaugų teikimo ugdymo įstaigose modelio efektyvumo vertinimą pagal nusistatytus kriterijus.	IV ketv.	Įstaigų vadovai visuomenės sveikatos priežiūros specialisčių darbą vertina gerai. Visuomenės sveikatos priežiūros specialisčių darbo sąlygos patenkinamos. Biuras deda visas pastangas siekdamas jas pagerinti.
