

Mokinių, besimokančių pagal
pradinio ugdymo programas,
mokymo plaukti proceso
vykdymo rekomendacijų
2 priedas

MOKYMO PLAUKTI IR SAUGIAI ELGTIS VANDENYJE IR PRIE VANDENS PROCESO TEORINIŲ ŽINIŲ TEMŲ SĄRAŠAS

1. Mokymo plaukti ir saugiai elgtis vandenyje ir prie vandens proceso žinios, įgūdžiai ir gebėjimai užsiėmimų metu formuojami remiantis šiomis saugaus elgesio vandenyje temomis:
 - 1.1. Saugaus elgesio taisyklės baseine;
 - 1.2. Kaip tinkamai pasirengti plaukimo pamokoms (higiena ir asmeniniai plaukimo reikmenys);
 - 1.3. Mokėjimo plaukti svarba, teigiamas vandens ir plaukimo poveikis sveikatai;
 - 1.4. Pavojai vandenyje:
 - 1.4.1. maudantis;
 - 1.4.2. pamačius kitą skęstant;
 - 1.4.3. iškritus iš valtės;
 - 1.4.4. plaukiant ant pripučiamų čiužinių;
 - 1.4.5. šokinėjant į vandenį nuo tiltelių;
 - 1.5. saugus ir ekologiškas elgesys prie atvirų vandens telkinių:
 - 1.5.1. atviri vandens telkiniai – jūra, upė, ežeras, tvenkinys (nepažįstama vieta, vandens srovės, vandens banguotumas, pelkės, žolėti vandens telkiniai);
 - 1.5.2. paplūdimiai (vėliavų spalvų reikšmės).
 - 1.6. pagalba ištikus nelaimei vandenyje, skęstančiųjų gelbėjimas ir gelbėtojų veikla.
 - 1.7. plaukimas–olimpinė sporto šaka.
 2. Teorinės žinios mokiniams perteikiamos pamokų ir kitų renginių metu: diskusija klasėje, popietė, konkursai, susitikimai su profesionaliais gelbėtojais.
-